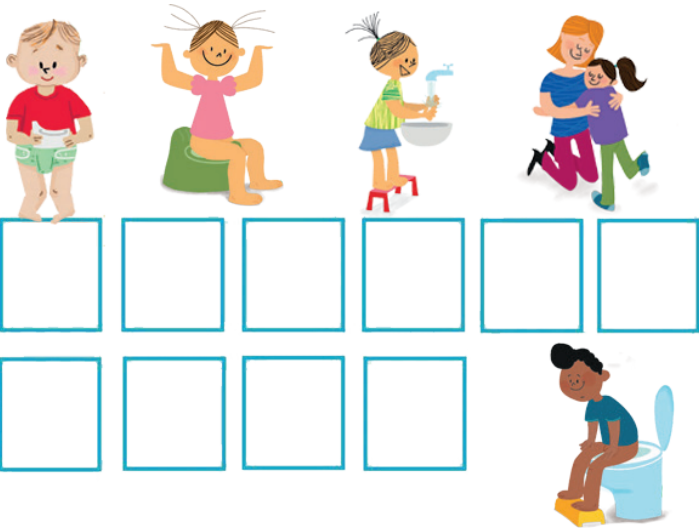


NAAR HET TOILET

BELONINGSSYSTEMEN

Op het potje gaan moet leuk zijn! Is het gelukt? Kleur samen met je kleuter een bolletje/rolletje in of nog beter, laat het hem zelf doen! Helemaal vol? Tijd voor een kleine beloning.



Deze folder in een andere taal? Scan deze QR-code



NAAR HET TOILET

KLAAR VOOR HET POTJE



Je kleuter gaat binnenkort voor het eerst naar school? Spannend! We raden je aan thuis alvast te beginnen met op het potje te gaan, dan kunnen wij hier op school verder aan werken. Lees even mee!

Beginnen met de zindelijkheidstraining?

Hoe weet je nu of je kind klaar is om op het potje te gaan?

Wanneer begin je daar best mee? Wat met het naar school gaan?

Kinderen worden overdag zindelijk rond hun 3 jaar. Kinderen moeten dus niet zindelijk zijn voor ze naar school gaan, maar het is voor de school moeilijker als kinderen niet zindelijk zijn. Belangrijk om te onthouden is dat dit een proces is, dat niet afgedwongen kan worden en waar kinderen klaar voor moeten zijn.

Kijk om de 2 uur of de pampers nog droog is, ½ een droge pampers? Misschien is je kleuter wel klaar om op het potje te gaan! Hier zijn nog een aantal dingen die je kan opmerken:

- Je kind vertelt wanneer er iets in de pampers gedaan is of wanneer het moet plassen.
- Je kind wil zo snel mogelijk van zijn natte pampers af, hij vindt het vervelend.
- Je kind heeft regelmatig langere tijd een droge pampers.
- Je kind is geïnteresseerd in het potje of toilet.

Hoe weet je of je kind klaar is voor het potje?



Ik voel dat mijn blaas vol is.

Ik hoor mijn vader zeggen dat ik moet plassen.

Begin op een rustig moment, niet rond verjaardagen, bij start van de school,...
Op dit moment gebeuren al veel spannende dingen en kan het teveel worden.

Hoe beginnen we daar nu aan?

Maak voor je begint kennis met het potje, laat je kind er mee spelen en zeg wat er gebeurt (laat bijvoorbeeld de knuffel eens op het potje gaan) of lees samen een boekje!



Zet om te beginnen je kind op het potje op momenten dat de kans groot is dat het lukt, bij het opstaan, na het eten, na een tussendoortje, voor of na een dutje. Ga regelmatig naar het potje, om de 2 uur is ideaal.

Blijf maximaal 5 minuten zitten

NOG ENKELE TIPS!

- Zorg dat je kleuter het alleen kan, geen body's meer maar hemdje's dus!
- Laat de pampers uit, een nat broekje voelt niet leuk en je kleuter zal gemotiveerder zijn om op het potje te gaan.
- Zet het potje op een vaste plaats waar je kleuter er snel aan kan.
- Neem het potje mee onderweg - leg een pampers in het autostoeltje.
- Doe een pampers over het onderbroekje aan zodat je kindje goed voelt wanneer hij nat is.

Soms lukt het niet meteen. Gebeurt er een ongelukje? Geen probleem, volgende keer beter! Blijf vooral rustig en troostend, maak je niet boos.

Is je kind op 4 à 5 jarige leeftijd overdag nog niet droog? Wil je kind niet op het potje? Neem even contact op met de school, je CLB of je huisarts.